

福祉 あいら



きずな深める

笑顔の運動会！

第 11 回始良市福祉大運動会(綱引き)(詳細は 3 ページ)

この広報紙は



の助成金により発行されています。

第11回始良市福祉大運動会



令和7年6月7日(土)、ビーラインスポーツパーク始良において、コロナ禍を経て6年ぶりに福祉大運動会を開催しました。久しぶりの開催に会場は熱気に包まれ、参加者総勢441名の皆さんも大いに盛り上がりました。



- プログラム
- 1 花火大会
 - 2 輪入れ
 - 3 ついておいで
 - 4 ペットボーリング
 - 5 帖佐かます
 - 6 綱引き



- 【参加団体】
- 民生委員児童委員協議会連合会
 - 高齢者クラブ連合会
 - 身体障害者協議会
 - 母子寡婦福祉会
 - 女性団体連絡会
 - さちかぜ
 - 手をつなぐ育成会
 - セルブあいら
 - 若葉学園
 - あじさい園
 - サポートロコペリ
 - 視覚障害者協会
 - 白銀坂事業所
 - ワークステージつばさ
 - 児童クラブにしあいら



今年の優勝は
視覚障害者協会
でした★☆☆☆



4月～6月ボランティアポイント認定者紹介

児童・生徒のふれあいボランティア活動事業は、ボランティア活動に参加した児童・生徒のカードにスタンプを押印し、10ポイント貯まるごとに認定証を発行する事業です。ポイントの付与や認定証の授与が児童・生徒にとって活動に参加するきっかけや活動を持続できる励みになることを目的としています。



↑小学生用



↑中・高生用



ボランティアスタンプ



スタンプは、市社協の本・支所及び学校やコミュニティー協議会に設置してあります。

※第 60 号の記事に訂正がありました。訂正してお詫び申し上げます。

おぐら しょうや
(正)小倉 渉椰さん

こぐら しょうや
(誤)小倉 渉椰さん

疑似体験に出張します！！ご連絡ください！！

ボランティアセンターでは疑似体験学習を行いたいという学校や団体からのご依頼を受け付けています。

当事者、介助者の双方を体験し、相手の気持ちになって行動する大切さを学ぶことができます。お気軽にご相談ください。

実施日	実施学校・学年
R7. 6. 17	蒲生小学校 4 年生
R7. 6. 18	始良小学校 6 年生
R7. 6. 20	蒲生中学校 1 年生



▲安全な介助のための声かけやブレーキをかけるタイミングなどを学ぶ



▲目の見えない方への安全な介助のための声かけを学ぶ



▲1人で歩くことを体験し声かけと大切さを学ぶ



▲高齢者への安全な介助のための声かけを学ぶ



▲目の見えない状態でモノをあてる体験



▲目の見えにくさを体験



▲装具を付けた状態で箸をうまく使えるか体験

〔体験内容〕

- ・高齢者疑似体験セットや妊婦体験セットを使用した日常生活のシミュレーション
- ・車いす体験、介助
- ・アイマスクを使用した視覚障害者体験、介助

ボランティアセンターからご案内

ボランティア協力校の 活動報告を展示します

地域住民との交流や美化清掃活動、共同募金運動等のボランティア活動を通じて、児童・生徒の福祉への関心を高めることを目的に、市内の学校を“ボランティア協力校”に指定しています。

令和6年度にボランティア協力校に選ばれた5校の活動をまとめたポスターを展示します。各校の取り組みをぜひご覧ください。

●令和6年度ボランティア協力校

三船小学校・竜門小学校・漆小学校
西浦小学校・蒲生中学校

●展示期間

8/26(火) ▶ 9/9(火)

●展示場所

市立中央図書館 (西餅田 489 番地 3)
1 階 ふれあいプラザ

地域生活応援事業【あいネット】 応援員募集中！！

市社協では、
地域生活応援事業【あいネット】の応援員を
随時募集しております。

○地域生活応援事業とは○
日常生活に支援を必要としている方(利用会員)
と地域の方の生活を支えたい方(応援員)が会員
となり、お互いの支え合い活動を行う
有償ボランティアのこと

- ・今までの経験や資格を活かしたい
- ・空き時間を有意義に活用したい
- ・地域の方の生活を支えたい

という方をお待ちしております。
ボランティア経験のない方も大歓迎です。
まずは登録だけでもしてみませんか？

詳細については、市社協ボランティア
センターまでご連絡ください！



子育ての応援隊募集中！

保育施設への送迎や預かり、妊娠・出産時のサポート活動を通じて育児を支えていただく有償ボランティア（提供会員）を募集しています。

地域のお子さんとはふれ合いながら子育て中の家庭を応援しませんか。

日時 9月19日(金) 9時～16時

場所 始良公民館 (西餅田589)
1階 研修室1

対象 市内在住の20歳以上の方

内容 子どもの発育発達
保育の心と遊び
子どもに起きやすい事故と予防・手当

申込 電話(直) 0995-73-3456
SNSからも申込可能
9月16日(火)まで



申込フォーム

子育てサロンのご案内

日時 毎月第3木曜日 (10:00～12:00)

8月21日(木)

9月18日(木)

10月16日(木)

場所 蒲生高齢者福祉センター (蒲生町白男347)

対象 未就学児とその家族

申込 申込不要です。お気軽にお越しください。
お問合せは、電話 0995-73-3456 まで

子育てサロン参加者の声

- ・快適な室内で家にはないおもちゃや年の近いお友達と遊べてよかったです。
- ・いつも楽しく遊ばせてもらっています。
絵本もアンパンマン体操も楽しんでいます。
- ・絵本から、体操、シールはりまでいろいろな体験ができて親子共々楽しく過ごせました。
- ・子どもたちもたくさん遊んでもらって楽しそうでした。

子ども食堂とは？

始良市内 15 か所(7月現在)

子ども食堂は、子どもが一人でも安心して利用できるよう、地域の方たちが無料または低額で食事を提供しています。内容もさまざまで、食事だけでなく、体験や学習・交流の場などいろいろなカタチがあり、誰でも気軽に集まれるみんなの居場所です。



▲運営者向けの研修会



▲いただいた食材をみなさんへ



マップは市社協本・支所の窓口、またはホームページから見るができます

子ども食堂

を一緒に応援しませんか？

令和6年11月に始良市内の子ども食堂を支えるためのネットワークが立ち上がり、子ども食堂に関する相談や運営するうえでの後方支援、また子ども食堂を通じた地域課題の解決などを行っています。

子ども食堂は、多世代交流や地域づくり・まちづくりの場としてもなくてはならない存在になっています。

「みんなで食べるとおいしいね。」

そんな声が、地域でたくさんきこえるように、多くの皆さまの応援をお待ちしています。

くわしくは、
あいら子ども食堂協議会もぐもぐ
事務局(市社協本所内)までご連絡
ください。



おしえて! 番外編

成年後見



公正証書遺言を作成するためには？

遺言書とは、自分の財産を誰にどのように残したいかを伝えるための重要な手段です。

個人が亡くなった後の財産は、遺言書がない場合は、相続人全員の話し合いによって遺産の分け方が決められますが、「法定相続人以外にも財産を残したい人がある」「不動産を特定の相続人に相続させたい」「遺産分割で争いになるのを避けたい」等という意見や想いがある場合、遺言書が必要です。

遺言書には、一般的に2つの種類があり①公証人が遺言者から聞いた内容を文章にまとめ公正証書として作成する「公正証書遺言」と②遺言者自らが手書きで書く「自筆証書遺言」があります。

※公証人による公正証書作成に関する無料相談会は7月から「毎月第3水曜日13時30分～15時00分」に変更となりました。

※事前にセンターへの予約が必要です。

※遺言者の代理で相談することもできます。

無料相談会を利用した公正証書遺言作成の流れ

1 公証人による公正証書作成に関する無料相談会

相談や遺言書の作成にあたっては、相続内容(遺言者がどのような財産を有していて、それを誰にどのような割合で相続させ、または遺贈したいと考えているかなど)をまとめて相談に来ることをお勧めします。

2 公証人による公正証書作成に関する無料相談会(2回目以降) ※作成を進める場合

相談内容をもとに、公証人が遺言公正証書(案)を作成します。遺言者が遺言公正証書(案)をご覧になり、修正したい箇所を摘示すれば、公証人は、それに従って遺言公正証書(案)を修正し、確定します。

※公正証書遺言を作成する場合、遺言者の本人確認や財産をもらう人の特定などに必要な書類のご提出が必要になります。その際は、公証人から説明をします。

3 遺言の内容が確定した場合は、日程調整を行い鹿児島公証人合同役場にて手続き

※別途出張費が発生しますが、遺言者の自宅・病院などでも手続きができます。

お問合せ・ご相談は成年後見支援センターへお気軽にどうぞ

市成年後見支援センター(始良市社会福祉協議会内) ☎ 0995-65-7757



香典返し寄付			
このたび社会福祉のために役立てるようにとのご趣旨で本会にご寄付いただきました。お悔やみ申し上げますと共にこのご温情に応え、社会福祉の増進・充実に努めていきたいと存じます。誠にありがとうございました。			
寄付者	故人	自治会	金額
杣良地区			
安満浩二	安満法暁	松原下	5万円
植村安弘	植村ツル子	建昌	2万円
代宮司 昇	代宮司安子	森	2万円
－	福岡博文	木津志	3万円
今村洋美	今村和孝	中津野	3万円
福元裕子	福元久志	－	5千円
小川秀樹	小川典子	馬場	3万円
小牧ムツ子	小牧行幸	池島	3万円
大重澄子	室田キミ子	－	3万円
安永明美	安永史朗	松原上	3万円
永富一義	永富ハツ子	豊留	3万円
山口房子	小倉 學	上場	5万円
徳田ふみ子	徳田和彦	東原西	3万円
前田 徹	前田洋子	船津	2万円
西 マリ子	西 正一郎	高樋	1万円
宮園アキエ	宮園敏雄	触田上	3万円
増田成子	増田 睦	松原上	5万円
常見 旭	常見五男	大山	3万円
－	前田富喜子	山ノ口	－
加治木地区			
今村昌史	今村加代子	高井田	3万円
竹下タツ子	竹下敬一郎	端山	1万円
北園一子	北園春海	西塩入中	2万円
向江マサ子	向江 透	鶴原	3万円
西 フミ	西 泰行	楠原	3万円
堂森サチ子	堂森 勇	下嶽	3万円
日高笑子	日高 親	伊部野	3万円
森木由美子	森木カズ子	隈原	5万円
小蘭義昭	小蘭道子	中央	2万円
池田剛成	池田國善	永原	1万円
－	川床 董	－	－
本村英之	本村道子	下浜	3万円
桐原順子	桐原千壽	下新道	－
神村和夫	神村洋子	萩原	3万円
池 和子	池 一直	端山	3万円
－	林富士雄	－	－
川本慎一郎	鹿屋節子	弥勒	5万円
蒲生地区			
植村ひろみ	植村和子	霧島上	3万円
漆間宏美	漆間文夫	北中	3万円
染川康信	染川ツヤ子	川東旭	3万円
畠田イツ	畠田重人	畠田	3万円
堀口利晴	堀口美義	早馬	2万円
藤崎 幸	藤崎正純	町中	3万円
三角和彦	三角玉子	宮脇	3万円
永吉秋美	永吉豊子	岩戸	1万円
石塚洋子	石塚眞理	迫中	2万円
堀口政文	堀口貴浩	早馬	2万円
森重やす子	森重 博	迫中	3万円

■ 非掲載希望の欄には(－)を表示させていただいています。

特別会員

日頃から本会の事業・運営に格別のご理解とご協力を賜り心から感謝申し上げます。

1千円

泉 雄三

長尾文磨

平原昭夫

蒲生地区民生委員児童委員 25 名

市議会議員 22 名

市役所職員 37 名

市社協役員 4 名

市社協職員 3 名

2千円

宮田勝己

堀内清實

市役所職員 12 名

市社協役員 2 名

市社協職員 1 名

3千円

今村愛子

市社協役員 5 名

市社協職員 1 名

5千円

杣良市高齢者クラブ連合会

一般寄付・物品寄付

次の個人・団体より本会にご寄付いただきました。社会福祉の増進・充実にために活用させていただきます。誠にありがとうございました。

寄付者	金額・物品
杣山自治会	23,300 円
令和7年度自衛隊入校・入隊者 8 名	16,000 円
帖佐米山会 会長 森 弘道	30,000 円
小坂克彦	3,000 円
ワールドサンフーズ(株)	25,808 円
川崎愛子	リハビリパンツ他 5 点
堂園けい子	口腔ケア用品他 69 点
森山幸廣	タオル複数

御芳名は4月1日から6月30日までに受け付けた寄付・会費について掲載しています。

勝手ながら敬称を略させていただきます。

本誌の中で、「市社会福祉協議会」を「市社協」または「本会」と表記しています。

杣良市社会福祉協議会のホームページが新しくなりました！

この度、市社協のホームページが新しくなりました。地域のみなさまにとって、便利で分かりやすい情報をお届けできるよう、デザインや内容をリニューアルし、スマートフォンやタブレットでも快適にご利用いただけるようになっております。これまで以上に使いやすいサイトを目指し、みなさまへ最新の情報をお届けしていきますので、ぜひご活用ください。

杣良市社会福祉協議会

あんぜんあんしんに誰もがいきいきと自分らしく暮らせる地域を目指して

杣良市社会福祉協議会が地域福祉の発展に寄与することを目的として活動しています。

お問い合わせ

0945-22-1111

〒747-0292 杣良市大字杣原1-1-1

QRコード

スマートフォンからホームページへアクセスしてください。

各種申請書

各種申請書のダウンロードが可能です。

▲ 詳細は、こちらからご覧ください。

申請書等のダウンロードも可能です。

2025.8.1 福祉あいら (7)



オレンジカフェ『たまりば』のご紹介

『たまりば』とは？

今年の4月からスタートしたオレンジカフェ『たまりば』は、認知症の方や介護をしているご家族が、“ほっ”と息をつける、そんな地域の居場所です。ふらっと気軽に集い笑顔になれる場所、みんなの”ほっとけない”が集まるやさしい場所。それがSC（生活支援コーディネーター）の考える『たまりば』です。



▲ボランティアの演奏に合わせて「大きなカブ」を熱演

どんなことをしているの？

- ・医療、福祉の専門職への相談
- ・脳トレ、健康体操、レクリエーション
- ・ボランティアゲストによる演奏や演芸の披露
- ・様々なゲストによる講話、勉強会
- ・お茶を飲みながらのおしゃべり交流タイムなど



▲薬剤師による認知症や薬に関する講話

こんな方におすすめです！

- ・認知症について知りたい
- ・認知症について相談したい
- ・もちろん認知症の当事者の方も
- ・介護について1人で悩んでいることがある
- ・たまには誰かとおしゃべりをしたい

参加者の声

介護している家族の方と悩みを共有できたり、楽しくおしゃべりをしたりして気分が軽くなりました。(50代女性)



母を連れて参加。喜怒哀楽があってもここではお互いに認め合える空間で、とても居心地が良かったです。(40代女性)



▲ボランティア「加治木こまどり」によるオカリナの演奏



▲コーヒーやお菓子を準備してお待ちしています♪

今後の開催情報

※10月以降の開催については、随時情報発信を行います。
※事前予約不要

たまりば しげとみ
重富地区公民館

8月27日(水) 10:00～12:00
9月26日(金) 10:00～12:00

たまりば かじき
加治木ふれんど薬局

8月29日(金) 10:00～12:00
9月19日(金) 10:00～12:00

たまりば だじょう
8月 加治木福祉センター
9月 始良市役所加治木支所

8月21日(木) 13:00～14:30
9月18日(木) 13:00～14:30

運営ボランティア募集！

活動内容

- ・参加者へのお茶出し、受付、会場設営
- ・参加者との交流（お話し相手など）

無理のない範囲で参加いただけます。
「まずは見学から」もOK！
お気軽にお問合せ下さい♪

問合せ

始良市社会福祉協議会 本所
TEL0995-65-7757